



FACTORES ASOCIADOS A LOS TRASTORNOS SEXUALES EN UN GRUPO DE MUJERES CLIMATÉRICAS COLOMBIANAS



Quintana-Guardo Freddy, Monterrosa-Castro Álvaro,
Durán-Méndez Leidy

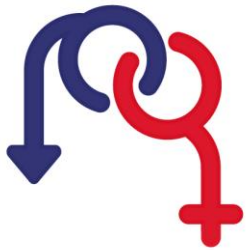
**Grupo de Investigación Salud de la Mujer. Universidad de
Cartagena. Cartagena. Colombia**

INTRODUCCIÓN



El climaterio es una etapa vital de la mujer, en la cual se pueden presentar síntomas menopáusicos que afecta la calidad de vida

La actividad sexual, así como el disfrute y lo gratificante, también se pueden ver afectado por los síntomas menopáusicos



Se definen trastornos sexuales, las alteraciones del deseo y los demás componentes de la respuesta sexual, las cuales provocan malestar y dificultan las relaciones interpersonales



El objetivo fue identificar factores asociados a los trastornos sexuales en un grupo de mujeres climatéricas colombianas.

METODOLOGÍA

Estudio transversal que hace parte de los proyectos
CAVIMEC [Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias colombianas] y
SEX-MAY [sexualidad en la mujer mayor colombiana].

Participantes



Mujeres
colombianas
sanas

40-59 años

Residentes en
áreas urbanas
o rurales

Captadas en
sus viviendas

Actividad
sexual en las
últimas cuatro
semanas

Herramientas



Formulario compuesto por:

Datos personales, sociodemográficos y medidas antropométricas.

Índice de Función Sexual Femenina, versión abreviada de seis preguntas [IFSF-6]

Ética



Participación
anónima

Firma de
consentimiento
informado

Análisis estadístico

Se realizó regresión logística no ajustada. Variable dependiente los seis trastornos sexuales y la disfunción sexual. Variables independientes las sociodemográficas
 $P < 0.05$ fue considerado estadísticamente significativo.



Urbanas: Barranquilla, Monteria, Cartagena, Cali.
Rurales: San Basilio de Palenque, San Cayetano, Mahates, San Pablo y Marialabaja, Cali y Buenaventura.



Mestizas

Indígenas

Afro descendientes

Índice de Función Sexual Femenina (IFSF-6)



Trastornos sexuales

1. Deseo: nivel
2. Excitación: nivel
3. Lubricación: frecuencia
4. Orgasmo: frecuencia
5. Satisfacción: con la relación sexual
6. Dolor: frecuencia con la penetración vaginal

Cada pregunta identifica un trastorno sexual y otorga entre 1 a 5 puntos. A menor puntuación mayor alteración

**Puntaje
máximo del
IFSF-6: 30**

**Disfunción sexual:
Puntuación de la
escala: ≤ 19**



**Población total
1986 Mujeres**

**Con actividad
sexual 1445
Mujeres
(72.7%)**

RESULTADOS – DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Edad (X±SD)	47.5 ± 5.5
IMC (X±SD)	25.3 ± 4.2
Mestizas, n (%)	910 (62.9)
Número de hijos (X±SD)	2.9 ± 1.7
Años de estudio (X±SD)	9.8 ± 4.7
Ama de hogar, n (%)	799 (55.2)
Nunca han fumado, n (%)	1089 (75.3)
Pareja sexual estable, n (%)	1365 (94.4)
Satisfacción con relaciones sexuales (X±SD)	14.4 ± 5.2
Terapia hormonal, n (%)	102 (7.0)
Edad de ultima menstruación (X±SD)	45.5 ± 4.1
Premenopausia - Perimenopausal, n (%)	961 (66.4)
Posmenopausia, n (%)	484 (33.6)

RESULTADOS

Frecuencia de trastornos sexuales Evaluación con IFSF-6

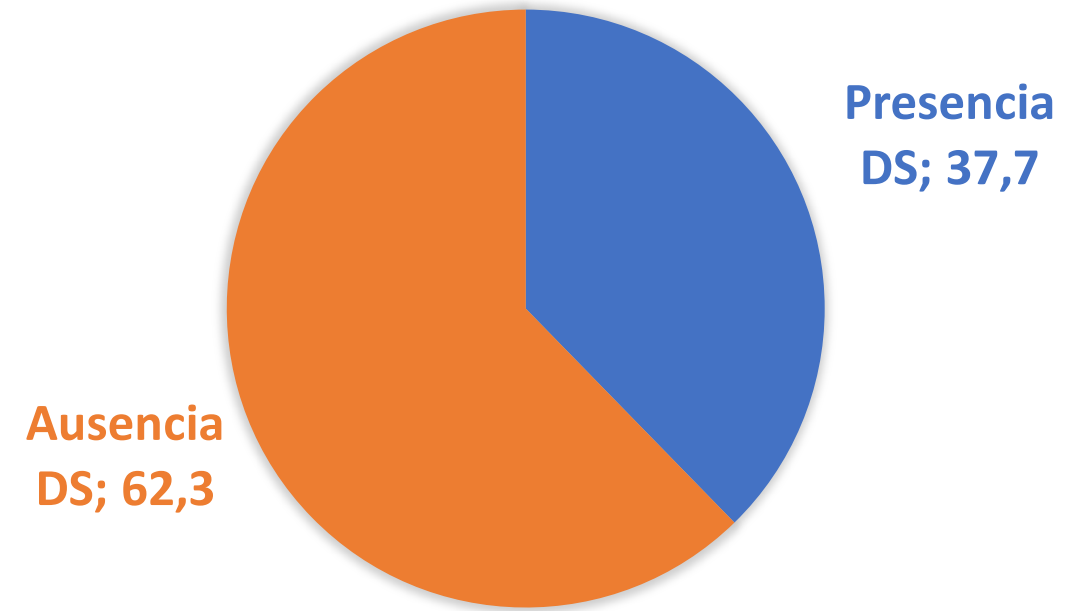
N=1445

n(%)

Deseo	307 (21.2)
Excitación	282 (19.5)
Lubricación	429 (29.6)
Orgasmo	373 (25.8)
Satisfacción	206 (14.2)
Dolor	270 (18.6)

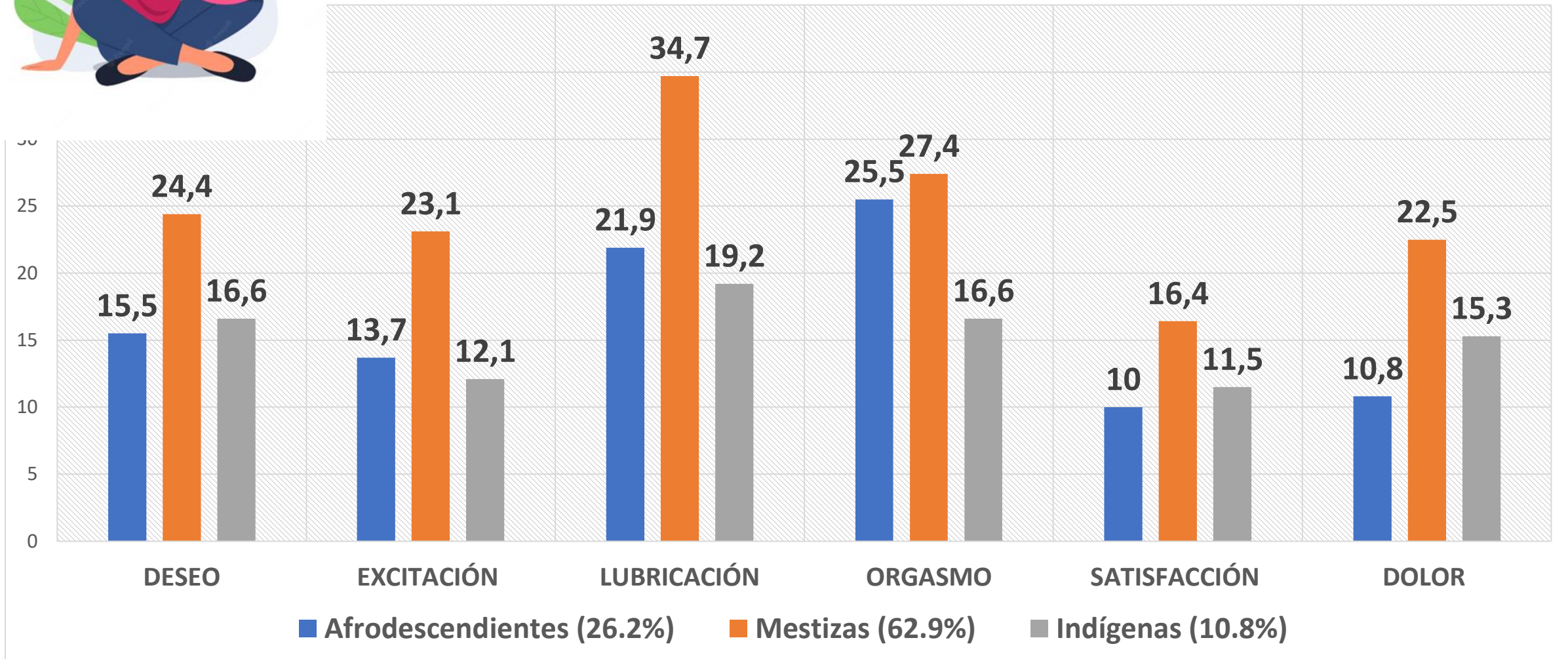
Puntuación de la escala IFSF-6: 15.4 ± 9.5

Prevalencia de Disfunción Sexual
37.7% [IC95%: 35.2 - 40.2%]





Frecuencia porcentual de trastornos sexuales Distribuidos según etnias



Factores asociados a trastornos sexuales						
	Deseo	Excitación	Lubricación	Orgasmo	Satisfacción	Dolor
	Estado civil					
	Soltera	1	1	1	1	1
Unión Libre	0.81 [0.4-1.4] p=0.47	1.08 [0.5-2.0] p=0.79	1.17 [0.6-2.0] p=0.56	0.75 [0.4-1.2] P=0.30	0.54 [0.2-1.0] P=0.05	0.80 [0.4-1.4] P=0.48
Viuda	2.73 [1.0-7.3] p=0.04	7.1 [2.5-20.0] p<0.001	3.65 [1.3-9.8] p=0.01	3.20 [1.2-8.5] p=0.01	3.17 [1.1-8.6] P=0.02	7.2 [2.5-20.3] P<0.0001
Presentar ciclos menstruales						
Si	1	1	1	1	1	1
No	5.10 [3.8-6.5] p<0.001	4.91 [3.7-6.5] p<0.001	1.5 [1.2-1.9] p<0.004	2.5 [1.9-3.1] p<0.001	2.9 [2.1-3.9] p<0.001	1.4 [1.0-1.8] p=0.01
Tener pareja sexual estable						
Si	1	1	1	1	1	1
No	4.58 [2.8-7.2] p<0.001	4.39 [2.7-6.9] p<0.001	4.09 [2.5-6.5] p<0.001	5.37 [3.3-8.5] p<0.001	9.0 [5.6-14.5] p<0.001	7.7 [4.8-12.3] p<0.001



Factores asociados a disfunción sexual

	OR [IC95%]	p
No tener pareja sexual estable	4.45 [2.7-7.3]	<0.001
Tener hábito de fumar		
Nunca	1	
Anteriormente	1.58 [1.2-2.0]	<0.001
Actualmente	2.65 [1.6-4.2]	<0.001
IMC		
Normal (18.5-24.9 kg/m ²)	1	
Anormal (<18.5 o >24.9 kg/m ²)	1.00 [0.8-1.2]	0.95
Nivel de estudio		
Educación superior (12 o más)	1	
Ninguno (Sin educación)	1.47 [1.1-1.8]	<0.001
Educación básica (1-11 años)	1.87 [1.1-3.0]	<0.011
Lugar donde realiza la principal actividad laboral		
En casa	1	
Fuera de casa	0.61 [0.4-0.7]	<0.0001

CONCLUSIÓN

▼ Todos los trastornos sexuales fueron
Más frecuentes en mujeres mestizas

▼ Viudez, no tener pareja sexual estable
y estar en posmenopausia fueron
factor de riesgo para los trastornos
sexuales

▼ Fumar y nivel de educación <11 años
se asociaron con disfunción sexual

▼ Tener la actividad laboral principal fuera
de casa, se asoció con menor presencia
de disfunción sexual



Deseo

Excitación

Lubricación

Orgasmo

Satisfacción

Dolor





Saluddelamujer 

Grupo de Investigación Salud de la Mujer  

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co